

## Tuttlinger Karatekas auf unterschiedlichen Lehrgängen präsent

Die Tuttlinger Karatekas besuchten vom 28.01.-02.02. das 11. Kangeiko in Überlingen, das von Sensei Akita geleitet wurde. Kangeiko kann als Winter- bzw. Kältetraining übersetzt werden. In dieser Zeit finden täglich 2 Trainingseinheiten statt. Durch den langen Zeitraum von 6 Tagen und der hohen Trainingsintensität kann der Trainer jeweils auf das vorangegangene Training aufbauen und dadurch größere Trainingsinhalte vermitteln. Nach dem Training war selbstverständlich noch genügend Zeit um die Kameradschaft und freundschaftlichen Verbindungen zu pflegen.

Am Samstag, den 02.02. lud das Dojo Donaueschingen zu einem Lehrgang mit dem philippinischen Sensei Julian Chees ein. Auch an diesem Lehrgang nahmen einige Karatekas unseres Dojo's teil. Sensei Chees kommt ursprünglich aus den Philippinen. Er hatte seine aktive Wettkampfzeit 1983-2001 und war mehrmals Deutscher Meister und Vize-Meister in Kata. Seit vielen Jahren leitet er ein Dojo in Würzburg und unterstützt in seiner Heimat diverse Krankenhäuser und Kinderheime, die von den Naturkatastrophen, Erdbeben und Tsunami, in Fernost besonders betroffen waren.