

## Gürtelprüfungen bei den Tuttlinger Karatekas

Das sehr intensive Training in den letzten Wochen konnten altgediente Karatekas gut deuten. Es standen die nächsten Gürtelprüfungen an. Am 22. November war es soweit. Gemeinsam mit dem befreundeten Dojo aus Langenenslingen stellten sich insgesamt 13 Karatekas der körperlich sehr anstrengenden Prüfung die vom Tuttlinger Sensei Josef Yarioglu abgenommen wurde. Sensei Daniel Miller aus Langenenslingen war Beisitzer.

Begonnen wurde mit Grundschultechniken die im Schwierigkeitsgrad je nach Graduierung in unterschiedliche Kategorien eingeteilt wurden. Nachdem diese Hürde von den Prüflingen mit Erfolg genommen wurde, ging es mit Partnertraining weiter. Als letzter Prüfungspunkt mussten die Prüflinge die entsprechende Prüfungskata zeigen. Dabei handelt es sich um eine Abfolge festgelegter Angriffs- und Abwehrtechniken in einer gewissen Schrittfolge. Bei dieser Disziplin mussten alle Prüflinge mit absoluter Perfektion und Körperbeherrschung überzeugen. Wer bei dieser Kata eine Unsicherheit zeigte, musste eine weitere Kata, die vom Sensei vorgegeben wurde zeigen. Gerade bei dieser Disziplin sind viele Prüflinge unsicher und zeigen Nerven, weil die Katas entweder allein oder nur zu zweit durchgeführt werden.

Nach knapp 2 Stunden waren die Prüfungen beendet und alle Prüflinge konnten vom Sensei die heiß begehrte Urkunde zur bestandenen Prüfung entgegennehmen. Von dieser Stelle nochmals herzlichen Glückwunsch an alle neuen Gurtträger. Habt Ihr toll gemacht und herzlichen Dank an Sensei Josef.