



DJKB

STÜTZPUNKT SÜD-WEST

Fachverband
für traditionelles
Karate



Anika Lapp (5. Dan)

Stützpunktkadertraining Süd-West mit allgemeinem Lehrgang & Kampfrichtertraining

am 21. September 2024
in **Tamm**



Pascal Senn (5. Dan)

Ort: Sporthalle Egelsee, Ludwigsburger Str. 19, 71732 Tamm

Programm: Kadertraining der Leistungsgruppe, Kampfrichterschulung, Lehrgangsangebot für Trainer/innen, Nachwuchstrainer/innen, Coaches/Kampfrichter/innen und den Breitensport (ab 10 Jahre & 6. Kyu)

Gebühr: 15 Euro pro Teilnehmer/in inklusive Verpflegung

Anmeldung: bis Sonntag, 15.09.2024 per E-Mail an seifermann@gmail.com

Ausstattung: Karate-Gi, DJKB-Ausweis

Kader 1 – 2 Karate-Gi, , DJKB-Ausweis, Krankenversichertenkarte
Wettkampfausrüstung (Faust-, Zahn-, Tief- & Brustschutz),
Übernachtungssachen

Kampfrichter: Pfeife, ggf. Schreibutensilien



DJKBJ

STÜTZPUNKT SÜD-WEST

Fachverband
für traditionelles
Karate

Samstag	Trainingsgruppe
10.00 – 11.00 Uhr	alle Teilnehmer/innen in zwei Gruppen (Mittel- und Oberstufe)
11.15 – 12.00 Uhr	Kaderathleten/innen in zwei Gruppen (bis 16 Jahre und ab 16 Jahre)
12.30 – 13:30 Uhr	alle Teilnehmer/innen in zwei Gruppen (Mittel- und Oberstufe)
14.00 – 14:45 Uhr	Kaderathleten/innen in zwei Gruppen (bis 16 Jahre und ab 16 Jahre)
15.00 – 15:30 Uhr	Aufbau Tatamis durch Stützpunktkader
15.30 – 17.00 Uhr	Shiai der Kaderathleten/innen

Samstag	Kampfrichter
13:45 – 15.15 Uhr	Theorie Kampfrichter
15.30 – 16:30 Uhr	Praxis