



DJKB

STÜTZPUNKT SÜD-WEST

Fachverband
für traditionelles
Karate



Einladung zum Stützpunkttraining

mit allgemeinem Lehrgang & Kampfrichtertraining

am 03. Februar 2024
in Tamm



Die Trainer

Anika Lapp (5. Dan)

Pascal Senn (5. Dan)

Ort – Sporthalle Egelsee, Ludwigsburger Str. 19, 71732 Tamm

Start – 03.02.2024, 10:00 Uhr – ca. 17:30 Uhr (1-tägig)

Programm – Kadertraining der Leistungsgruppe, Kampfrichterschulung, Lehrgangsangebot für Trainer/innen, Nachwuchstrainer, Coaches/Kampfrichter und den Breitensport (ab 10 Jahre & 6. Kyu)

Gebühr – 15 Euro pro Teilnehmer/in inkl. Vollverpflegung

Anmeldung – bis Montag, 29.01.2024, per Mail an seifermann@djkb.com

Ausstattung:

Lehrgangsteilnehmer: Karate-Gi, DJKB-Ausweis

Kaderathleten: 1 – 2 Karate-Gi, , DJKB-Ausweis, Krankenversichertenkarte
Wettkampfausrüstung (Faust-, Zahn-, Tief- & Brustschutz),

Stützpunktleiter – Heiko Seifermann | seifermann@djkb.com | Tel: 07223-9152402



DJKB

STÜTZPUNKT SÜD-WEST

Fachverband
für traditionelles
Karate

Zeitplan und Programm

| Samstag | Trainingsgruppe |
|-------------------|--|
| 10.00 – 11.00 Uhr | alle Teilnehmer/innen in zwei Gruppen (Mittel- und Oberstufe) |
| 11.15 – 12.00 Uhr | Kaderathleten/innen in zwei Gruppen (bis 16 Jahre und ab 16 Jahre) |
| 12.45 – 13:45 Uhr | alle Teilnehmer/innen in zwei Gruppen (Mittel- und Oberstufe) |
| 14.00 – 14:45 Uhr | Kaderathleten/innen in zwei Gruppen (bis 16 Jahre und ab 16 Jahre) |
| 15.00 – 15:30 Uhr | Aufbau Tatamis durch Stützpunktkader |
| 15.30 – 17.00 Uhr | Shiai der Kaderathleten/innen |

| Samstag | Kampfrichter |
|-------------------|-----------------------------|
| 14.00 – 15.15 Uhr | Theorie Kampfrichter |
| 15.30 – 17.00 Uhr | Praxis |

Der Veranstalter lehnt
jegliche Haftung ab.